



S36	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas biologique	Vendredi Repas végétarien
Entrée	Betteraves blo	-	-	Carottes râpées blo	Salade pastorelle
Plat Principal	Ravioli de bœuf	Colin poêlé au beurre	Sauté de poulet sauce yassa	Boulettes de bœuf blo sauce marengo	Crique au cantal
Légume/Féculent		Epinards à la crème	Pommes noisettes	Semoule blo	Haricots verts
Produit laitier	-	Fromage blanc aux fruits	Vache qui rit	-	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit	Fruit	Tarte au chocolat	Purée de fruits blo	-

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local
- Viande Française
- Pêche responsable

- Région Ultrapériphérique
- Indication d'origine protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef

Issus du commerce équitable

Certifications environnementales

* Présence de porc

Choix de la semaine

- Entrée : Macédoine de légumes
- Légumes : courgettes

Repas de substitution

- Lundi : Ravioli de saumon
- Mercredi : Colin à la crème
- jeudi : Quenelles sauce nantua



La **Crique au Cantal** est une spécialité Ardéchoise.

C'est une galette de pommes de terre avec du Cantal (Fromage).



Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes

Viandes, poisson œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés